

يوزع
مجاناً

تأسيس توجيهي

2007

.....



اللغة
الإنجليزية

أ. رHF سلیمان

للانضمام إلى مجموعات الواتساب

0791 987 731



بإمكانك الدخول عن طريق QR code لحضور دورة
التأسيس المجانية على منصة أساس التعليمية

Ms. Rahaf Suleiman

...

طلاني يللي رح يخطوا أول خطوة من مشوار التوجيهي

بدي احكيلكم انه في كثير طرق

رح تكون بدايتها صعبة وقاسية وكمان مرهقة

بس النهاية اللي رح توصلها

رح تسعدك وتكون كلها نجاحات وفرح

لهيك ..

بججم إصرارك رح تلاقي فرحة انتصارك

وما ننسى.. إنه النهاية للأقوى

بجبكم كثير وان شاء الله رح نبليش بداية لطيفة لمشوارنا سوا

حييت هالدوسية تكون خفيفة لطيفة وكلها ألوان وحب ♥

✨ To the version of myself for which I've been waiting for so long.. ✨

مستنيك- حمود الخضر



Ms. Rahaf Suleiman

ADJECTIVES **ADVERBS**
QUESTIONS **NOUNS** **VERBS**
PRONOUNS **AUXILIARIES**

Subject	+ Verb	+ Objective
Noun		Noun

Countable Noun	Uncountable Noun	Irregular Noun																																																								
هو كل اسم يمكن عدّه وتحويله إلى جمع بإضافة s/ es/ies	هو كل اسم لا يمكن عدّه وليس له جمع، يعامل معاملة المفرد	هي أسماء معدودة ولها جمع ومفرد، ولكن لا تجمع بإضافة s																																																								
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <th style="text-align: left;">Singular</th> <th style="text-align: left;">Plural</th> </tr> <tr> <td>school</td> <td>schools</td> </tr> <tr> <td>house</td> <td>houses</td> </tr> <tr> <td>student</td> <td>students</td> </tr> <tr> <td>box</td> <td>boxes</td> </tr> <tr> <td>bus</td> <td>buses</td> </tr> <tr> <td>tomato</td> <td>tomatoes</td> </tr> <tr> <td>watch</td> <td>watches</td> </tr> <tr> <td>quiz</td> <td>quizzes</td> </tr> <tr> <td>city</td> <td>cities</td> </tr> <tr> <td>baby</td> <td>babies</td> </tr> <tr> <td>story</td> <td>stories</td> </tr> <tr> <td>country</td> <td>countries</td> </tr> <tr> <td>party</td> <td>parties</td> </tr> <tr> <td>day</td> <td>days</td> </tr> <tr> <td>boy</td> <td>boys</td> </tr> <tr> <td>key</td> <td>keys</td> </tr> </table>	Singular	Plural	school	schools	house	houses	student	students	box	boxes	bus	buses	tomato	tomatoes	watch	watches	quiz	quizzes	city	cities	baby	babies	story	stories	country	countries	party	parties	day	days	boy	boys	key	keys	<ul style="list-style-type: none"> - Languages: English, Spanish, French - Games: basketball, football, tennis - Food: meat, bread, cheese - Materials: wood, iron, gold, silver - Natural phenomena: weather, heat, snow, rain, wind - Sciences and school subjects: Math, physics, economics, chemistry, history - Diseases: Chicken pox, cancer, diabetes - Abstract nouns: beauty, freedom, love, honesty, time, work, news - Some concrete nouns: furniture, money, traffic, luggage, baggage 	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <th style="text-align: left;">Singular</th> <th style="text-align: left;">Plural</th> </tr> <tr> <td>Man</td> <td>Men</td> </tr> <tr> <td>Woman</td> <td>Women</td> </tr> <tr> <td>Child</td> <td>Children</td> </tr> <tr> <td>Person</td> <td>People</td> </tr> <tr> <td>Mouse</td> <td>Mice</td> </tr> <tr> <td>Foot</td> <td>Feet</td> </tr> <tr> <td>Tooth</td> <td>Teeth</td> </tr> <tr> <td>Ox</td> <td>Oxen</td> </tr> <tr> <td>Sheep</td> <td>Sheep</td> </tr> <tr> <td>Fish</td> <td>Fish/ fishes</td> </tr> </table>	Singular	Plural	Man	Men	Woman	Women	Child	Children	Person	People	Mouse	Mice	Foot	Feet	Tooth	Teeth	Ox	Oxen	Sheep	Sheep	Fish	Fish/ fishes
Singular	Plural																																																									
school	schools																																																									
house	houses																																																									
student	students																																																									
box	boxes																																																									
bus	buses																																																									
tomato	tomatoes																																																									
watch	watches																																																									
quiz	quizzes																																																									
city	cities																																																									
baby	babies																																																									
story	stories																																																									
country	countries																																																									
party	parties																																																									
day	days																																																									
boy	boys																																																									
key	keys																																																									
Singular	Plural																																																									
Man	Men																																																									
Woman	Women																																																									
Child	Children																																																									
Person	People																																																									
Mouse	Mice																																																									
Foot	Feet																																																									
Tooth	Teeth																																																									
Ox	Oxen																																																									
Sheep	Sheep																																																									
Fish	Fish/ fishes																																																									

ADJECTIVES ADVERBS
PRONOUNS VERBS
 QUESTIONS AUXILIARIES

Subject + Verb + Object
 Subject Pronoun Object Pronoun



ENGLISH PRONOUNS

	Subject Pronouns	Object Pronouns	Possessive Adjectives	Possessive Pronouns	Reflexive Pronouns
1st person	I	Me	My	Mine	Myself
2nd person	You	You	Your	Yours	Yourself
3rd person (male)	He	Him	His	His	Himself
3rd person (female)	She	Her	Her	Hers	Herself
3rd thing	It	It	Its	(not used)	Itself
1st person (plural)	We	Us	Our	Ours	Ourselves
2nd person (plural)	You	You	Your	Yours	Yourselves
3rd person & thing (plural)	They	Them	Their	Theirs	Themselves

ADJECTIVES PRONOUNS
ADVERBS **VERBS** NOUNS
QUESTIONS AUXILIARIES

Subject + Verb + Object
Main Verb

Regular and Irregular Verbs

regular

- **play**
(Both past forms are **played**.)
- **dance**
(Both past forms are **danced**.)
- **look**
(Both past forms are **looked**.)



The past forms
end **-ed**.

irregular

- **run**
(The past forms are **ran** and **run**.)
- **read**
(Both past forms are **read**.)
- **see**
(The past forms are **saw** and **seen**.)



The past forms
have lots of
different endings.

Irregular Verbs

طريقة حفظها بناء على هذه المجموعات لتسهيل الحفظ

يفعل	Do	Did	Done
يذهب	Go	Went	Gone
يكون	Be	Was/ Were	Been
يرى	See	Saw	Seen

يأكل	Eat	Ate	Eaten
يسوق	Drive	Drove	Driven
يرفع	Rise	Rose	Risen
يركب	Ride	Rode	Ridden
يكتب	Write	Wrote	Written
يأخذ	Take	Took	Taken
يعطي	Give	Gave	Given
يقع	Fall	Fell	Fallen

يسمع	Hear	Heard	Heard
يحصل	Get	Got	Got
يفوز	Win	Won	Won
يمسك	Hold	Held	Held
يجلس	Sit	Sat	Sat
يصنع	Make	Made	Made
يملك	Have	Had	Had

يفهم	Understand	Understood	Understood
يقول	Say	Said	Said
يدفع	Pay	Paid	Paid
يفقد	Lose	Lost	Lost
يغادر	Leave	Left	Left
يجد	Find	Found	Found

يكسر	Break	Broke	Broken
يتكلم	Speak	Spoke	Spoken
يسرق	Steal	Stole	Stolen
يختار	Choose	Chose	Chosen
يلبس	Wear	Wore	Worn
ينسى	Forget	Forgot	Forgotten
يستيقظ	Wake	Woke	Woken
يركب	Ride	Rode	Ridden

يضع	Put	Put	Put
يقطع	Cut	Cut	Cut
يغلق	Shut	Shut	Shut
يضرب	Hit	Hit	Hit
يسمح	Let	Let	Let
يكلف	Cost	Cost	Cost
يقراً	Read	Read	Read
يؤذي/ يولم	Hurt	Hurt	Hurt

Ms. Rahaf Suleiman

يسبح	Swim	Swam	Swum
يبدأ	Begin	Began	Begun
يشرب	Drink	Drank	Drunk
يقرع	Ring	Rang	Rung
يغني	Sing	Sang	Sung

يصبح	Become	Became	Become
يأتي	Come	Came	Come
يركض	Run	Ran	Run

يهب	Blow	Blew	Blown
يعرف	Know	Knew	Known
ينمو	Grow	Grew	Grow
يرمي	Throw	Threw	Thrown
يطير	Fly	Flew	Flown
يرسم	Draw	Drew	Drawn

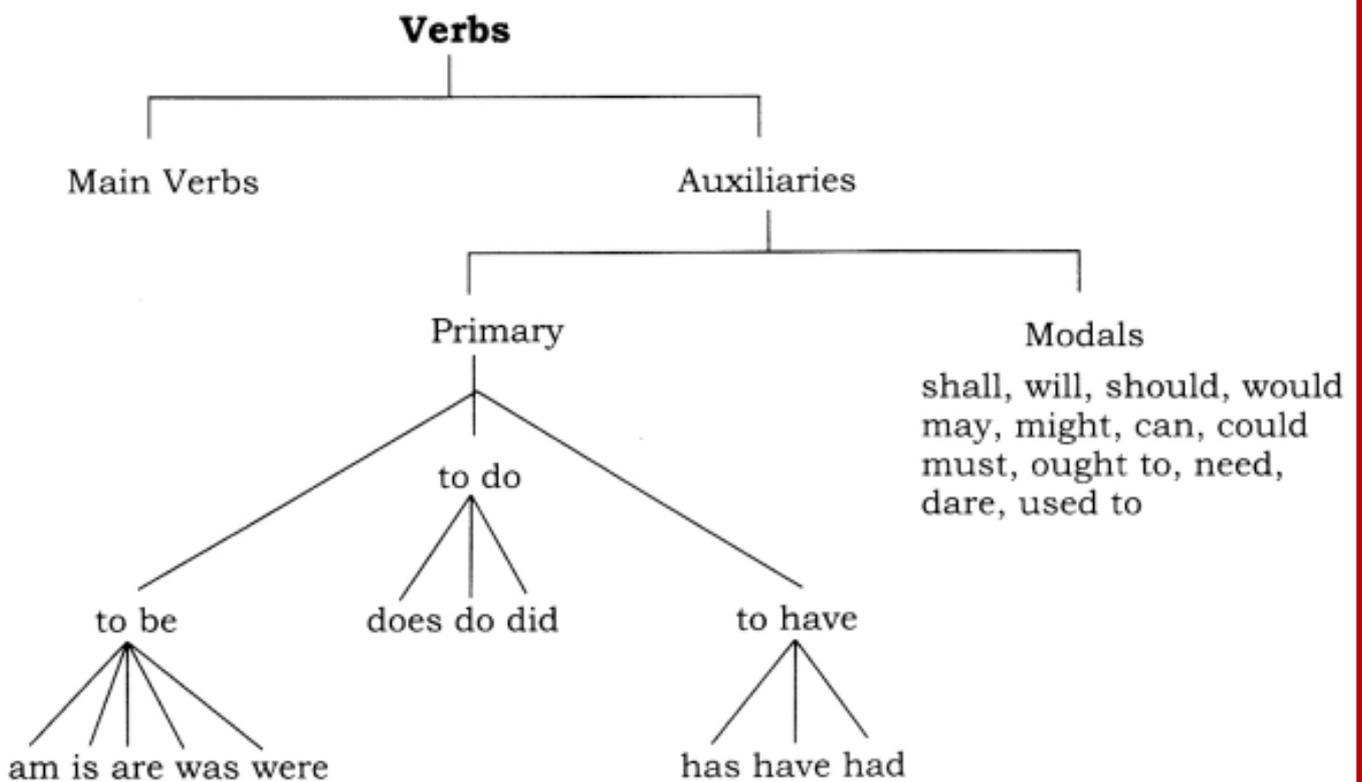
يحضر	Bring	Brought	Brought
يشترى	Buy	Bought	Bought
يمسك	Catch	Caught	Caught
يعلم	Teach	Taught	Taught
يفكر	Think	Thought	Thought

ينزف	Bleed	Bled	Bled
يطعم	Feed	Fed	Fed
يقابل	Meet	Met	Met
يزحف	Creep	Crept	Crept
يسكن	Dwell	Dwelt	Dwelt
يشعر	Feel	Felt	Felt
يحافظ	Keep	Kept	Kept
ينام	Sleep	Slept	Slept
يتعامل	Deal	dealt	Dealt
يحلم	Dream	dreamt	Dreamt
يعني	Mean	Meant	Meant
يُحرق	Burn	burnt	Burnt
يتعلم	Learn	learnt	Learnt

يثني	Bend	Bent	Bent
يبني	Build	Built	Built
يقرض	Lend	Lent	Lent
يرسل	Send	Sent	Sent
يقضي	Spend	Spent	Spent

ADJECTIVES **PRONOUNS**
VERBS **AUXILIARIES**
ADVERBS **QUESTIONS** **NOUNS**

Subject + Verb + Object
Helping Verbs



PRONOUNS AUXILIARIES
NOUNS ADJECTIVES VERBS
 ADVERBS QUESTIONS

Subject	+ Verb	+ Objective
Adj+ noun		Adj+ noun

Strong Adjectives

Appearance

Condition

Feeling

Shape

Adorable	Handsome	Adorable	Adorable	Broad
Adventurous	Homely	Adventurous	Adventurous	Chubby
Aggressive	Light	Aggressive	Aggressive	Crooked
Alert	Long	Alert	Alert	Curved
Attractive	Magnificent	Attractive	Attractive	Deep
Average	Misty	Average	Average	Flat
Beautiful	Motionless	Beautiful	Beautiful	High
Blue-eyed	Muddy	Blue-eyed	Blue-eyed	Hollow
Bloody	Old-fashioned	Bloody	Bloody	Low
Blushing	Plain	Blushing	Blushing	Narrow
Bright	Poised	Bright	Bright	Round
Clean	Shiny	Clean	Clean	Shallow
Clear	Smoggy	Clear	Clear	Skinny
Cloudy	Sparkling	Cloudy	Cloudy	Square
Colorful	Spotless	Colorful	Colorful	Steep
Crowded	Stormy	Crowded	Crowded	Straight
Cute	Strange	Cute	Cute	Wide

ADJECTIVES AUXILIARIES
NOUNS ADVERBS VERBS
PRONOUNS QUESTIONS

- abruptly
- absently
- absentmindedly
- accusingly
- actually
- adversely
- affectionately
- amazingly
- angrily
- anxiously
- arrogantly
- bashfully
- beautifully
- boldly
- bravely
- breathlessly
- brightly
- briskly
- broadly
- calmly
- carefully
- carelessly
- certainly
- cheaply
- cheerfully
- cleanly
- clearly
- cleverly
- closely
- clumsily

- curiously
- daintily
- dangerously
- darkly
- dearly
- deceptively
- delicately
- delightfully
- desperately
- determinedly
- diligently
- disgustingly
- distinctly
- doggedly
- dreamily
- emptily
- energetically
- enormously
- enticingly
- entirely
- enviously
- especially
- evenly
- exactly
- excitedly
- exclusively
- expertly
- extremely
- fairly
- faithfully

- fearlessly
- ferociously
- fervently
- finally
- foolishly
- fortunately
- frankly
- frantically
- freely
- frenetically
- frightfully
- fully
- furiously
- generally
- generously
- gently
- gleefully
- gratefully
- greatly
- greedily
- grumpily
- guiltily
- happily
- harshly
- hatefully
- heartily
- heavily
- helpfully
- helplessly
- highly

Ms. Rahaf Suleiman

• جدول الكلمات المهمة لأسئلة النصوص الوزارية

Find	جد	Factors	عوامل
Quote	اقتبس	Influence, Impact, Effect	تأثير
Underlined	تحت خط	According to	وفقا ل / حسب
Pronoun	ضمير	View, Opinion, Attitude	وجهة نظر
Text	نص	Sentence	جملة
Paragraph	فقرة	Indicate/ Show	يشير, يبين
Write down	اكتب	Why	لماذا
Examples	أمثلة	How	كيف
Mention	اذكر / عدد	When	متى
Features, Qualities, Characteristics	خصائص	Who	من
Objectives, Aims, Purposes	أهداف	Where	أين
First	أول	What	ما / ماذا
Second	ثاني	Which	أي / الذي
Third	ثالث	How many	كم عدد
Last	آخر / أخير	How long	كم طول المدة
Word	كلمة	Causes, Reasons	أسباب
Refer to	يعود على	A part from	باستثناء
Describe	صف	Results, Consequences	نتائج
Benefits	فوائد	Mean	يعني
Explain	وضح	Justify	برر
Suggest	اقترح	Ways	طرق
Solutions	حلول	Steps	خطوات
Difficulties	صعوبات	Types, Kinds	أنواع
Differences	اختلافات	Similarities	تشابهات
Advantages	إيجابيات	Disadvantages	سلبيات

سؤال الاقتباس

- Quote the sentence which indicates that
- Write down the sentence which indicates that
- What information in the text
- Write a piece of evidence

سؤال التعداد

- Write down two of them / Write them down/ Mention several examples/ List

سؤال معنى الكلمة (انجليزي- انجليزي)

- Find a word in the text which means
- What does the word/ phrasal verb/ expression mean

سؤال الضمير

- What does the underlined wordrefer to?

• معاني الوحدة الأولى- الفصل الأول

Type	نوع	Experts	خبراء	Learning	التعلم
Metal	معدني	Each other	بعضها البعض	Presented	تعرض
Machine	آلة	Consequence	نتيجة	Interesting	ممتعة
Seabed	قاع البحر	increasingly	بشكل متزايد	Challenging	تحدي
Developed	تطور	Fridge	ثلاجة	Whiteboard	اللوح الذكي
Inventors	مخترعين	record	تسجل	Screen	شاشة
Generation	جيل	Heart rate	نبضات القلب	Educational	تعليمي
Model	نموذج	Exercise	التمرين	Languages	اللغات
Accommodate	يتسع	Excited	متحمس	Available	متاحة
decade	عقد	Comfortable	راحة	Tasks	مهام
Scientists	علماء	Control	التحكم	Photographs	صور
complete	يكمل	Wonder	يتساءل	Researching	البحث
calculation	عملية حسابية	Criminals	مجرمون	Interviews	مقابلات
produced	أنتج	access	الوصول	Diagrams	رسوم بيانية
floppy disk	قرص مرن	Useful	مفيد	Ideal	مثالي
information	معلومات	Country	دولة	Pair	ثنائي
World Wide Web	شبكة الانترنت	System	نظام	Group	مجموعة
Watches	ساعات يد	Invite	دعوة	blog ,diary	مدونة
capable of	قادر على	Guest	ضيف	Website	موقع انترنت
changes	تغيرات	Lesson	درس	Classroom	الصف
aspects	جوانب	Check	يتحقق	Contribute	يساهم
rely on	يعتمد على	Compare	يقارن	Post	يرسل
Travel	تسافر	Monitor	يراقب	Send	يرسل
Heated	تدفأ	Nightmare	كابوس	Summarise	يلخص
Connects	يربط	Security settings	ضبط الأمان	Skill	مهارة
Communication	يتواصل	Social media	التواصل الاجتماعي	exchanges	تبادل

Ms. Rahaf Suleiman

• معاني الوحدة الثانية- الفصل الأول

Sceptical	متشكك	positive	ايجابي	adults	بالغين
Validity	صلاحية	feelings	مشاعر	overweight	وزن زائد
Homoeopathy	الطب التجانسي	positivity	الإيجابية	obese	سمين
Acupuncture	الوخز بالابر	risk	مخاطرة	popularity	شعبية
Complementary	تكميلي	factors	عوامل	advice	نصيحة
medicine	علاج	health	صحة	teenagers	مراهقين
nonconventional	الغير تقليدي	optimistic	متفائل	target	هدف
treatment	علاج	outlook	نظرة	active	نشط
medical	طبي	attitude	موقف	recommend	يوصي
degree	شهادة	controversial	جدلي	activities	نشاطات
perception	فهم	lack	قلة	moderate	معتدل
private	خاص	decisions	قرارات	strenuous	مجهد
consultants	أخصائيون	circumstances	ظروف	strengthens	يقوي
critics	الناقدون	environment	بيئة	muscles	عضلات
evidence	دليل	setback	انتكاسة	calories	سعرات حرارية
common	شائع	qualities	خصائص	burn	يحرق
treat	يعالج	improve	يحسن	fitter	رشيق
ailment	مرض	bounce back	يتحسن	cope with	يتعامل مع
patients	مرضى	commitment	التزام	stress	توتر
choice	اختيار	priority	اولوية	suffer	يعاني
complaints	امراض	education	تعليم	headaches	صداع
herbal	عشبي	economic	اقتصادي	digestive	هضمي
remedy	علاج	sanitation	الصرف الصحي	work force	قوى عاملة
viable	فعال	diet	حمية غذائية	benefits	فوائد
option	اختيار	community	مجتمع	see red	يغضب
conditions	حالات	healthcare	رعاية صحية	blood pressure	ضغط الدم
anxiety	قلق	services	خدمات	harmful	مؤذي،ضار
depression	اكتئاب	increasing	ازدياد	effects	آثار
allergies	حساسية	dental clinic	عيادة طب اسنان	harm	يؤذي
substitute	يستبدل	remote	بعيد	anger	غضب
immunizations	مطعوم	areas	مناطق	mortality rates	معدل الوفيات
produce	ينتج	electricity	كهرباء	decline	يهبط
antibodies	اجسام مضادة	focusing	تركيز	deaths	وفيات
protect	يحمي	primary	اساسي	Emotions	عواطف
diseases	امراض	facilities	مرافق	Statistics	احصائيات
alien	غريب	neglected	يهمل	Infant	حديثو الولادة
concept	مفهوم	advanced	متقدم	life expectancy	متوسط العمر
bit blue	حزين	spread	ينتشر	negative	سلبى

Ms. Rahaf Suleiman

• معاني الوحدة الثالثة- الفصل الأول

apparatus	معدات	objects	أشياء	cancer	مرض السرطان
equipment	معدات	sensations	احاسيس	reduce	يقلل
appendage	طرف	trials	تجارب	symptoms	أعراض المرض
limb	طرف	safety	أمان	pill	حبة دواء
artificial	اصطناعي	available	متاح	side effects	اعراض جانبية
prosthetic	اصطناعي	transform	يغير	sickness	غثيان
sponsor	يمول	operation	عملية	undergoing	خضوع
fund	يمول	disabled	عاجز	treatment	علاج
tour	رحلة	thoughts	أفكار	blocking	منع، حظر
organise	ينظم	operate	يشغل	cancerous cells	الخلايا السرطانية
attention	انتباه، اهتمام	wheelchair	كرسي متحرك	trial	تجربة
invention	اختراع	brain	دماغ	comprehensive	شامل
Self confidence	ثقة بالنفس	decision	قرار	paediatric	أطفال
inspire	يلهم	abilities	قدرات	population	السكان
risk	يخطر	humans	الانسان	cultural	ثقافي
waterproof	ضد الماء	benefit	يستفيد	similarities	تشابهات
relatives	أقارب	brain damage	التلف الدماغي	demand	طلب
devices	اجهزة	dementia	جنون، خرف	expansion	توسعة
tiny	صغير	stroke	سكتة دماغية	capacity	سعة
heart monitor	شاشة مراقبة	injuries	أضرار	radiotherapy	علاج بالأشعة
attached	موصول	coma	غيبوبة	library	مكتبة
seat belt	حزام الأمان	neuroscientists	علماء الأعصاب	difficult	صعب
emergency	طواريء	confirmed	أكد	facilities	مرافق
rescue	انقاذ	scanner	المسح الضوئي	intelligence	ذكاء
fireproof	ضد الحريق	meaningful	مفهوم	implants	زراعة أعضاء
helmet	خوذة	dialogue	حوار	vision	رؤية
deserves	يستحق	conscious	وعي	region	منطقة
reputation	سمعة	disputed	موضع خالف	attract	يجذب
victim	ضحية	pain	ألم	costs	يكلف
accident	حادث	quality	نوعية	extend	يمدد
improvement	تحسن	drug	عقار، دواء	manipulate	يتلاعب

Ms. Rahaf Suleiman

• معاني الوحدة الرابعة- الفصل الأول

chemist	كيميائي	irrigation	ري	Reduce	يقلل
founder	مؤسس	influence	تأثير	footprint	أثر الكربون
chemistry	كيميائي	generations	أجيال	free zone	منطقة خالية
scales	مقاييس	instructions	تعليمات	pedestrian	المشاة
items	مواد	fertile	خصبة	operate	يشغل
Pupil	طالب	Megaprojects	مشاريع ضخمة	provided	زود
Musician	موسيقي	investment	استثمار	wind farms	مزارع الرياح
Established	أنشأ	designed	صمم	solar power	الطاقة الشمسية
composition	مقطوعه موسيقيه	economic-growth	نمو اقتصادي	desalination	تحلية المياه
theory	نظرية	expensive	مكلف	recycle	يعيد تدوير
wealthy	غني	attract	يجذب	industrial	صناعي
philosopher	فيلسوف	tunnels	انفاق	global	عالمي
mathematician	عالم رياضيات	bridges	جسور	environmental	بيئي
astronomer	فلكي	concept	مفهوم	conservation	محافظة
polymath	متعدد المعرفة	criticise	ينتقد	organisations	منظمات
discoveries	اكتشافات	environment	بيئة	criticism	انتقاد
arithmetic	علم الحساب	issues	قضايا	sustainable	دائم
engineer	مهندس	neutral	خالي	priority	أولوية
passions	شغف, اهتمام	Zero waste	خالي من النفايات	outweigh	يفوق أهمية
agriculture	الزراعة	residents	سكان	urban planning	تخطيط حضري
practical	عملي	environmentally-friendly	صديق للبيئة	Biological waste	نفايات حيوية
experience	خبرة	products	منتجات	negative effects	اثر سلبية
achieved	حقق, أنجز	advanced	متطور	pumps	مضخات
herbs	أعشاب	energy grid	شبكة الطاقة	irrigate	يروي
described	وصف	monitors	يراقب	underground	تحت الأرض
soil	تربة	electricity	كهرباء	digging	حفر

أساس

منصة أساس التعليمية



بطاقة أساس

بتوفرلك الميزات التالية:

التواصل مع معلم المادة

شرح أفكار الكتاب وحل جميع أسئلته

مراجعات تفاعلية

حل امتحانات مقترحة ووزارة